

Адаптация к условиям детского сада.

Виды адаптации к детскому саду

Существует три вида адаптации к детскому саду: легкая, средняя и тяжелая. Как я говорила на родительском собрании тяжелая адаптация ребенка к детскому саду вызвана, в первую очередь, возникновением стресса, от которого страдает весь организм ребенка.

Чем же вызван стресс?

Вероятно, новыми условиями, новыми людьми, правилами, требованиями. Однако, все это не так уж и важно.

Самое главное из-за чего возникает стресс во время адаптации к детскому саду - *это отрыв от матери*.

Ребенок, привыкший находиться рядом с мамой 24 часа в сутки, вдруг неожиданно осознает, что мама ушла. Мама променяла его на какую-то работу, предала его. Самый большой страх ребенка - мама не вернется за ним, забудет про него. Из-за этого страха ребенок замыкается в себе и становится неспособен выполнять даже простейшие требования воспитателей. А окружающие дети лишь смеются над ним, потому что малыш все делает неправильно.

Также тяжелой адаптации к детскому саду способствует кризис трех лет. Малыш стал личностью и упорно пытается отстаивать свое право на взрослость. А мама и папа не замечают этого. Родителям кажется, что их ребенок продолжает оставаться малышом. И ребенку не остается ничего другого, как путем скандалов и криков заявить о себе в полный голос. В это время психика и так ослаблена и нуждается в большой любви и заботе. А тут детский сад.

И вот малышу становится совсем плохо. Он начинает болеть. Причем болеет настолько часто и сильно, что адаптацию к детскому саду необходимо

прерывать, а потом начинать заново. В итоге формируется порочный круг: разлука с мамой - страх - стресс - срыв адаптации - болезнь. К сожалению, таких деток немало. Иногда их называют "несадииковскими". Их адаптация к детскому саду может затягиваться на месяцы и ребенок начинает остро и сильно болеть с осложнениями. В таких ситуациях очень важен контакт с врачом - педиатром и неврологом.

Также необходимо обратить внимание на то, что существует ряд факторов риска в анамнезе ребенка, на которые нужно обратить внимание, так как они могут косвенно влиять на тяжесть привыкания ребенка к детскому саду.

Адаптация также бывает средней. Это означает, что ребенок, привыкая к садику, может несколько раз заболеть, прерывая процесс. Но болеют такие детки легко, без осложнений. И периоды выхода в садик постоянно сокращаются. Затем ребенок привыкает к детскому саду и все завершается благополучно.

Есть дети, которые привыкают к детскому саду легко. Период привыкания у них занимает 1-2 недели. Они не болеют, прекрасно адаптируются в новом коллективе, с радостью и удовольствием посещают детский сад.

